



التهاب سر آلت تناسلی مردان (بالانیت)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

بالانیت به التهاب سر آلت تناسلی مرد و گاهی پوست پوشاننده آن می‌گویند. در کسانی که ختنه نشده‌اند، پوست پوشاننده به علت التهاب قابلیت جابجایی ندارد.

❖ علائم

در زمان بروز این عارضه علائم زیر در فرد بروز می‌نماید:

- ✓ درد، قرمزی، خارش و تورم در ناحیه مزبور
- ✓ التهاب پوست پوشاننده
- ✓ بزرگ شدن گره‌های لنفاوی در ناحیه کشاله ران

✓ تب و لرز (نادر)

✓ ترشح از نوک آلت (نادر)

✓ سوزش ادرار (نادر)

❖ علل شایع

از عللی که باعث ایجاد این بیماری می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ✓ عفونت ناشی از باکتری‌ها یا قارچ
- ✓ آلرژی به مواد شیمیایی موجود در لباس زیر
- ✓ آلرژی به کرم ضدبارداری و یا لاتکس کاندوم
- ✓ واکنش به بعضی داروها

✓ فشار آوردن پوست پوشاننده به سر آلت

❖ عوامل تشدید کننده

عواملی که به عنوان عوامل تشدید کننده این بیماری می‌توان به آنها اشاره نمود به صورت زیر است:

- ✓ بهداشت نامناسب
- ✓ ضربه یا آسیب خفیف به پوست پوشاننده یا خود آلت
- ✓ ختنه نشدن
- ✓ دیابت شیرین (مرض قند)
- ✓ عفونت قارچی مجرای تناسلی شریک جنسی

❖ عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد بالانیت عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- ✓ زخم شدن آلت
- ✓ گسترش عفونت به لایه‌های عمقی تر پوست آلت
- ✓ عفونت مجاری ادراری

❖ تشخیص

پزشک با توجه به شدت بیماری اقدامات درمانی- تشخیصی زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ پس از شرح حال و معاینه ممکن است کشت از ترشح موجود



در ناحیه عفونی شده توصیه شود.

❖ درمان

✓ برای تخفیف درد از آب گرم استفاده نمایید.

✓ در صورت عود التهاب به دفعات یا تشکیل بافت جوشگاهی، ممکن است برای ختنه جراحی لازم باشد.

❖ فعالیت

در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر برنامه ریزی نمایید:

✓ استراحت در رختخواب در صورت وجود تب

✓ خودداری از نزدیکی، به هنگام درمان

✓ پس از بهبود عفونت می توانید فعالیت های عادی خود را از سر گیرید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

به دنبال بروز بالانیت هیچ رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود.

❖ داروها

پزشک با توجه به شدت بیماری در درمان بیمار از داروهای زیر استفاده می نماید:

✓ استفاده از انواع کرم ها برای کنترل تورم

✓ آنتی بیوتیک مالیدنی یا خوراکی برای مبارزه با عفونت

✓ آسپرین یا استامینوفن برای رفع درد و تب خفیف

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

در صورت بروز علائم زیر لازم است به پزشک مراجعه نمایید:

✓ اگر علی رغم درمان، علائم در عرض ۳ روز رو به بهبود نگذاشته باشند.

✓ در صورت عود بیماری

✓ در صورت نیاز به ختنه

“ارتباط با ما”

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

ایمیل: ۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

آدرس اینترنتی: rahnemoon.ssu.ac.ir